

Die Preisgestaltung unserer Dienstleistungen richtet sich nach der Gebührenordnung für Ärzte. Die aufgeführten Dienstleistungen von Sportwissenschaftlern und Therapeuten basieren auf einem berufsangepassten Gebührensatz.

Weiteres Leistungsspektrum des BG Klinikums Duisburg

- Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie
- Klinik für Handchirurgie, Plastische Chirurgie und Zentrum für Schwerbrandverletzte
- Klinik für Schmerzmedizin
- Klinik für Neurologie und Psychotraumatologie
- Medizinische Zentren
- weitere medizinische Bereiche

Kontakt

**Individuelle Angebote für Ihr Team?
Wir beraten Sie gern!**

Ansprechpartner:

Dr. med. Christian Schoepp
Chefarzt der Klinik für
Arthroskopische Chirurgie,
Sporttraumatologie
und Sportmedizin



Chefartzsekretariat

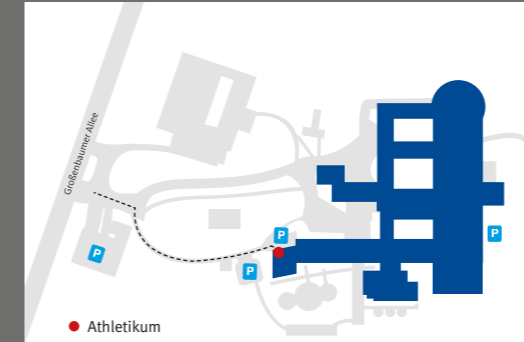
Tel.: 0203 / 7688 - 3401
Fax: 0203 / 7688 - 44 3401
E-Mail: ass@bg-klinikum-duisburg.de

BG Klinikum Duisburg gGmbH

Großenbaumer Allee 250
47249 Duisburg

Tel.: 02 03 / 76 88 - 0
Fax: 02 03 / 76 88 - 44 21 01

www.bg-klinikum-duisburg.de
info@bg-klinikum-duisburg.de



**Partner des Sports –
Gesunde Leistung ist unser Ziel.**



Athletikum
Rhein  Ruhr

- Prävention
- Leistungsdiagnostik
- Rehabilitation

Leistungsdiagnostik

Ausdauer

Planen Sie Ihr Training professionell. Präzise, sicher und effizient!

AUSDAUER BASIS: Laktattest (60 Minuten) **90€**

Belastungstest auf dem Fahrrad- oder Laufbandergometer

- Eingangsgespräch und Sportanamnese
- Stufenbelastungstest mit Laktatentnahme und Herzfrequenzmessung
- Bestimmung der individuellen Trainingsbereiche und gemeinsame Trainingsplanung

AUSDAUER PLUS: Spiroergometrie (60 Minuten) **120€**

- Basisanalyse zzgl.
- Stufen- oder Rampenbelastungstest mit Messung der maximalen Sauerstoffaufnahme und des Energiestoffwechsels

AUSDAUER MED (90 Minuten) **170€**

- Ausdauer Plus zzgl.
- Bestimmung des Energiegrundumsatzes und des Körperfettgehaltes

Speed & Agility

Spielnaher Diagnostik & Training, Millisekunden genau!

Testen und verbessern Sie Ihre Agilität auf unserem Speedcourt.

SPEED & AGILITY (30 Minuten) **65€**

- Testung der Sprint- und Antrittsschnelligkeit
- Testung der multidirektionalen Geschwindigkeit (sportspezifische Richtungswechsel)
- Sprungkraftanalyse (Reaktivkraft, Körpersymmetrie)

Kraft

Rückenschmerz, Kreuzbandverletzung oder Trainingskontrolle?

Gezielte Kraftdiagnostik ist ein zentraler Bestandteil von Therapie und Training.

KRAFTDIAGNOSTIK (35 Minuten) **60€**

- Analyse der Rumpfkraft
- Exzentrische und konzentrische Maximalkraft aller großen Gelenke

Bewegungsanalysen

Biomechanische Diagnostik

Komplexe biomechanische Lauf- und Bewegungsanalysen gehen den Ursachen von Schmerz und Bewegungseinschränkungen auf den Grund.

BASIS: Einzeltestung (z. B. Gang- / Laufanalyse) (60 Minuten) **100€**

- 3D Sensor- und Videogestützte Vermessung der Geh- und Laufbewegung
- Analyse pathologischer Bewegungsmuster und Kompensationsbewegungen
- Therapieberatung und schriftliche Empfehlung geeigneter Therapieübungen
- Ergänzende Lauftechnikberatung

PLUS: Komplexanalysen (Ganganalyse + EMG Ableitung + Sprunganalyse) (90 Minuten) **150€**

- Basisanalyse zzgl.
- Analyse von Kraft, Körpersymmetrie & Bewegungskoordination
- Analyse der Muskelaktivität

Return to competition

Finden Sie sicher zurück ins Spiel. Unsere umfassende Analyse hilft, den Stand der Rehabilitation richtig einzuschätzen!

TESTBATTERIE SPRUNG, AGILITÄT, KRAFT (150 Minuten) **240€**

- Testbatterie zur Beurteilung der Sportfähigkeit nach Kreuzbandriss
- Bestimmung des Standes der sportspezifischen Rehabilitation
- Quantifizierung von Defiziten und individuelle Therapieberatung

Golf

Verbessern Sie mit Hilfe moderner Analysemethoden Ihre sportliche Technik.

3D SCHWUNGANALYSE UND TECHNIKBERATUNG (120 Minuten) **300€**

- Sportorthopädische / Sportosteopathische Untersuchung durch einen PGA zertifizierten Golfmediziner
- 3D Sensor- und Videogestützte Vermessung der sportspezifischen Bewegung
- Technikberatung und Trainingsempfehlungen

Prävention

Sporttauglichkeit

Sie beginnen mit dem Sport oder steigen nach einer Pause wieder in das Training ein? Gehen Sie auf Nummer sicher und prüfen Sie Ihre Sporttauglichkeit!

SPORTTAUGLICHKEIT BASIS (90 Minuten) **130€**

- Sportorthopädisch- / Sportosteopathische Untersuchung
- Ruhe-EKG / Belastungs-EKG
- Lungenfunktionsprüfung

SPORT- / TAUCHTAUGLICHKEITSUNTERSUCHUNG PLUS (GTÜM zertifizierte Tauchmediziner) (120 Minuten) **210€**

- Basisuntersuchung zzgl.
- Körperfettmessung
- Spiroergometrie
- Bestimmung der individuellen Trainingsbereiche und Beratung

SPORTTAUGLICHKEIT PRO (150 Minuten) **240€**

- Sporttauglichkeit Plus zzgl.
- Echokardiografie
- Blut- und Urinuntersuchung

TIPP: Fragen Sie Ihre Krankenkasse nach einer Kostenbeteiligung!

Ernährung

Wieviel Zucker und Fett verbrennen Sie tatsächlich?

Messen Sie Ihren Energieumsatz!

ENERGIEUMSATZBESTIMMUNG (35 Minuten) **45€**

- Messung von Fett- und Kohlenhydratstoffwechsel
- Bestimmung des täglichen Kalorienverbrauchs



Teamsport

Mannschaften und Sportvereine

Profitieren Sie und Ihr Team von professioneller sportmedizinischer Betreuung und sportwissenschaftlicher Expertise.

SCREENING UND RISIKOANALYSE (150 Minuten) **ab 70€ p.P.**

- Pre-Season-Screening
Kennen Sie das Verletzungsrisiko Ihres Teams?
- Mannschafts-Check
Testung von Ausdauer & Athletik
- Return to Sports
Bringen Sie Ihre Spieler wieder ins Spiel zurück!

Training und Therapie

Individuelle Therapie & Training nach Sportverletzungen. Sportwissenschaftlich begleitet!

TRAINING UND THERAPIE IM ATHLETIKUM RHEIN RUHR (30 Minuten) **40€**

- Schnelligkeit
- Kraft
- Koordination
- Funktionelles Athletiktraining

